

# LA MÉTHODE COUÉ

## LA MAÎTRISE DE SOI-MÊME PAR L'AUTOSUGGESTION CONSCIENTE

Émile Coué

Édition commentée et préfacée par Luc Teyssier d'Orfeuil

« Pratiquer la Méthode Coué » est entré dans le langage courant. Mais sait-on vraiment ce que cette formule signifie ?

**La Méthode Coué, mondialement reconnue, est une méthode d'autosuggestion consciente et positive. Créée par Émile Coué, elle permet une maîtrise de soi-même et d'aller chaque jour, et à tous points de vue, de mieux en mieux.**

Ce livre est la première réédition de l'ouvrage intégral d'Émile Coué dont la lecture est facilitée grâce à...

- des commentaires et explications inédits du spécialiste français de la Méthode
- une mise en avant des passages incontournables
- un cahier pratique avec conseils et exercices pour appliquer la Méthode Coué au quotidien
- une séance audio de 30 minutes à télécharger : « Autosuggestion pour atteindre ses objectifs ».



Parution le **8 avril 2016**

198 pages

Prix : 15 €

- *La Méthode Coué* est **le livre de développement personnel le plus vendu au monde** après *Comment se faire des amis* !
- Coué est un héros français de la psychologie et du développement personnel. Un héros de l'optimisme et du positif, en avance sur son temps. **On commémorera le 2 juillet 2016 les 90 ans de sa mort.**

### ÉMILE COUÉ

Psychologue et pharmacien français, **Émile Coué** (1857-1926) est l'auteur d'une méthode de guérison et de développement personnel fondée sur l'autosuggestion. Il a été le précurseur du comportementalisme et de la psychologie positive.



### LUC TEYSSIER D'ORFEUIL

Coach, formateur et conférencier, Luc Teyssier d'Orfeuil est le spécialiste français de la Méthode Coué. Il dirige Pygmalion Communication, où il propose des formations et du coaching alliant techniques du théâtre et celles de la méthode d'autosuggestion consciente. Originaire de Corrèze, il vit à Paris.

[www.methodecoue.com](http://www.methodecoue.com)