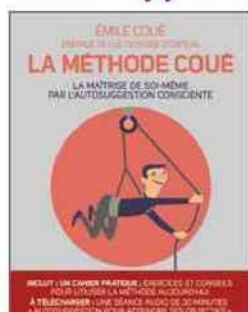




# Livres perso et BIBLIO PRO

## La méthode Coué

La maîtrise de soi-même par  
l'autosuggestion consciente



Best-seller mondial,  
*La Méthode Coué* est à la  
racine des courants de la  
pensée positive : « Tous les  
jours, à tous les points de vue,  
je vais de mieux en mieux ».  
Commenté par Luc Teyssier  
d'Orfeuill, coach, formateur  
et conférencier, le texte

intégral rédigé par Émile Coué gagne en profondeur  
et richesse. À l'heure de « la course contre le temps »,  
redevenez vous-même et reprenez le cours  
de votre vie en maîtrisant votre être conscient  
et votre être inconscient.

Illustré d'exemples et ponctué d'essentiels à retenir,  
cet ouvrage se lit comme un livre, s'applique comme  
une méthode, et reste à portée de main comme un  
livre d'excellentes recettes à appliquer pour reprendre  
la maîtrise de soi-même.

■ **Leduc.s Éditions - Émile Coué**  
et Luc Teyssier d'Orfeuill