



MÉTHODE COUÉ N°1 du développement personnel !

Parmi les livres de développement personnel les plus vendus au monde, il y a la fameuse Méthode d'Emile Coué, c'est-à-dire la maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente. Luc Teyssier d'Orfeuil, coach, formateur et conférencier, mais aussi le spécialiste français de la méthode Coué, propose

pour la première fois, dans un livre qui vient de paraître aux éditions **Leduc S.** le texte intégral de la méthode avec des explications et des commentaires inédits. Avec cette auto-programmation mentale, vous pourrez « *aller chaque jour, et à tous points de vue, de mieux en mieux* ». A tester pour pouvoir y croire.